HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS
VIVAGYM LONDRES

FECHA INICIO: 25/03

INICIO	LUN		MAR		MIÉ		JUE		VIE		SÁB		DOM	
7:15	BODYPUMP	E1 45'			HYROXWOD	TOS 30'								
7:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	HIT CYCLING	E2 30'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
8:15	GAP	E1 45'	POWERWOD	TOS 30'			BODYPUMP	E1 45'						
8:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	POWER CYCLING	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
9:15	YOGA	E1 45'	PILATES	E1 45'	GAP	E1 45'	PILATES	E1 45'						
9:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
10:15	ZUMBA	E1 45'	BODYCOMBAT	E1 45'	YOGA	E1 45'					BODYPUMP	E1 45'		
10:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
11:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
12:15											PILATES	E1 45'		
12:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
13:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
14:15	BODYCOMBAT	E1 45'	BODYPUMP	E1 45'			PILATES	E1 45'						
14:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	HIT CYCLING	E2 30'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
15:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
17:15	GAP	E1 45'	YOGA	E1 45'	BODYPUMP	E1 45'	PILATES	E1 45'						
17:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
18:15	PILATES	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	BODYCOMBAT	E1 45'	BODYPUMP	E1 45'						
18:15	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'						
18:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	POWER CYCLING	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
18:45	POWERWOD	TOS 30'			POWERWOD	TOS 30'								
19:15	BODYPUMP	E1 45'	GAP	E1 45'	YOGA	E1 45'	GAP	E1 45'						
19:30	POWER CYCLING	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	POWER CYCLING	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
19:45			HYROXWOD	TOS 30'			POWERWOD	TOS 30'						
20:15	YOGA	E1 45'	BODYPUMP	E1 45'	ZUMBA	E1 45'								
20:15	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'								
20:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
20:45	HYROXWOD	TOS 30'	POWERWOD	TOS 30'	HYROXWOD	TOS 30'								
21:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				

MÁS INFO AQUÍ

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP