



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM LAS TABLAS NORTE



FECHA INICIO: 01/11

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		
6:45	BODYPUMP	POWER CYCLING	GAP	POWER CYCLING	HBX		
7:45	HIT CYCLING	HYROXWOD	HIT CYCLING	HYROXWOD			
8:45	CICLO VIRTUAL						
9:30	BODYPUMP	HBX	ZUMBA	GAP	BODYPUMP		
9:45	CICLO VIRTUAL						
10:30	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
10:45	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL				
11:00	PILATES	GAP	YOGA	BODYCOMBAT	ZUMBA	POWER CYCLING	BODYPUMP
12:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS	GAP	POWER CYCLING
12:00	CICLO VIRTUAL						
13:00	CICLO VIRTUAL						
13:00						ZUMBA	YOGA
13:45	GAP	HYROXWOD	BODYPUMP	HYROXWOD			
14:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	POWER CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:30	HBX	BODYPUMP		GAP			
16:30	CICLO VIRTUAL						
17:00	GAP	BODYPUMP	BODYCOMBAT	HBX	GAP		
17:30	CICLO VIRTUAL						
18:00	BODYPUMP	PILATES	YOGA	BODYPUMP	BODYCOMBAT		
18:15	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD			
18:30	POWER CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL				
18:45	ABS	ABS	ABS	ABS			
19:00	YOGA	ZUMBA	GAP	BODYCOMBAT	BODYPUMP		
19:15	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD			
19:30	POWER CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL				
19:45	ABS	ABS	ABS	ABS			
20:00	GAP	BODYPUMP	ZUMBA	YOGA	ZUMBA		
20:15	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD			
20:30	POWER CYCLING	POWER CYCLING	POWER CYCLING	POWER CYCLING	CICLO VIRTUAL		
20:45	ABS	ABS	ABS	ABS			
21:00	ZUMBA	HBX	BODYPUMP	GAP			
21:30	CICLO VIRTUAL						

### Yanga berry boost

ENERGÍA EN CADA SORBO

SIN AZÚCARES

6 SABORES DIFERENTES

SIN CALORÍAS

con cafeína

DESDE **3'90€**

Antes 4'90€

\*Promoción no válida en todos nuestros clubes. Consulta condiciones de la promoción y clubes adheridos en Vivagym.es.



MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP