



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM LAS TORRES



FECHA INICIO: 02/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:15				BODYPUMP E1 45'			
8:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:30		ABS TOS 15'		ABS TOS 15'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
8:45							
9:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
9:15							
9:30	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:00							
10:30	HIT CYCLING E2 30'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:30	DANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'	YOGA E1 45'	PILATES E1 45'		BODYPUMP E1 45'	
11:30	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:30	STRETCHING E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	STRETCHING E1 45'		
11:45							
13:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
14:30	BODYPUMP E1 45'	POWERWOD TOS 30'		HYROXWOD TOS 30'			
14:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
15:30					BODYPUMP E1 45'		
17:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
17:00	ABS E2 45'		ABS E2 45'				
17:15	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'		
17:30		HYROXWOD TOS 30'	POWERWOD TOS 30'				
18:00						CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:15	BODYBALANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	PILATES E1 45'	YOGA E1 30'		
18:15							
18:30	HIT CYCLING E2 30'	CYCLING E2 45'	HIT CYCLING E2 30'	CYCLING E2 45'			
19:15	TBC E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:30		ABS TOS 15'		ABS TOS 15'			
19:30	CYCLING E2 45'		CYCLING E2 45'			CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
20:00		CYCLING E2 45'		CYCLING E2 45'			
20:15	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	YOGA E1 45'	DANCE E1 45'	BODYPUMP E1 30'		
20:15		POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD TOS 30'				
20:30	CYCLING E2 45'				CICLO VIRTUAL E2 45'		
21:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
21:15	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 30'					

## Yanga berry boost

ENERGÍA EN CADA SORBO

SIN AZÚCARES

6 SABORES DIFERENTES

SIN CALORÍAS

con cafeína

DESDE **3'90€**

Antes 4'90€

\*Promoción no válida en todos nuestros clubes. Consulta condiciones de la promoción y clubes adheridos en Blog Vivagym.es.



MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP