



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM ROMAREDA



FECHA INICIO: 02/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:30		GAP	HYROXWOD	GAP	POWERWOD		
8:30						CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:00		ABS		ABS			
9:30	BODYPUMP	PILATES	BODYPUMP	GAP	PILATES		
9:30	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:30	PILATES	BODYPUMP	ZUMBA	YOGA	BODYPUMP		
10:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:00						BODYPUMP	
11:30	ZUMBA	GAP	YOGA	BODYPUMP	ZUMBA		
12:00						CYCLING	CICLO VIRTUAL
12:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
12:30	GAP		POWERWOD				
13:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:30	BODYPUMP	PILATES	HYROXWOD	BODYPUMP			
14:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
15:30	PILATES		BODYPUMP	POWERWOD			
15:30	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
17:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:00	ABS	ABS					
17:30	BODYPUMP	PILATES	GAP	PILATES	BODYCOMBAT		
18:00	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:15	HYROXWOD		HYROXWOD				
18:30	YOGA	BODYCOMBAT	ZUMBA	GAP	BODYPUMP		
18:45	ABS		ABS				
19:15	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:15		HYROXWOD		HYROXWOD			
19:30	ZUMBA	GAP	BODYPUMP	BODYCOMBAT	CYCLING		
19:45	POWERWOD	ABS	POWERWOD	ABS			
20:15	ABS		ABS				
20:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING			
20:30	GAP	BODYPUMP	YOGA	BODYPUMP			
21:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		

## Yanga berry boost

ENERGÍA EN CADA SORBO

SIN AZÚCARES

6 SABORES DIFERENTES

SIN CALORÍAS

con cafeína

DESDE **3'90€** Antes 4'90€

\*Promoción no válida en todos nuestros clubes. Consulta condiciones de la promoción y clubes adheridos en @vivagym.es.



MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP