



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM UNIVERSITAT

FECHA INICIO: 02/ 09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:00	POWERWOD TOS 30'	BODYCOMBAT E1 45'		BODYPUMP E1 45'	HYROXWOD E1 45'		
8:00		BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'		BODYCOMBAT E1 45'		
8:00	POWER CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
9:00	BODYCOMBAT E1 45'	ZUMBA E1 45'	POWERWOD TOS 30'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
9:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:00	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 30'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	
10:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CORE VIRTUAL E1 45'
11:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
12:00						PILATES E1 45'	PUMP VIRTUAL E1 45'
13:15		BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'			
13:15	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
14:15	BODYPUMP E1 45'		GAP E1 45'		BODYPUMP E1 45'		
14:15		POWER CYCLING E2 45'		POWER CYCLING E2 45'			
15:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
16:15	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		
17:00		GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	PUMP VIRTUAL E1 45'		
17:15	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
17:30	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'					
18:00	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'		
18:15	POWER CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:30	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD TOS 30'	HYROXWOD TOS 30'				
19:00	BODYCOMBAT E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'		
19:15	CYCLING E1 45'	CYCLING E1 45'	CYCLING E1 45'	POWER CYCLING E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:30	ABS TOS 15'	POWERWOD TOS 30'	ABS TOS 15'	POWERWOD TOS 30'			
20:00	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'			
20:15	HIT CYCLING E2 30'	HIT CYCLING E2 30'	CICLO VIRTUAL E2 45'	HIT CYCLING E2 30'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
20:30	POWERWOD TOS 30'	ABS TOS 15'	POWERWOD TOS 30'	ABS TOS 15'			
21:00	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'				
21:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		

Yanga berry boost

ENERGÍA EN CADA SORBO

SIN AZÚCARES

6 SABORES DIFERENTES

SIN CALORÍAS

con cafeína

DESDE

3'90€

Antes 4'90€

*Promoción no válida en todos nuestros clubes. Consulta condiciones de la promoción y clubes adheridos en blog.vivagym.es.



MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP