



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM DOS HERMANAS



FECHA INICIO: 02/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:30	BODYPUMP E1 45'	CYCLING E2 45'	GAP E1 45'	CYCLING E2 45'			
8:30	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		
9:30	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	BODYBALANCE E1 45'		
9:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:00						BODYPUMP E1 45'	
10:30	CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'	CYCLING E2 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
10:30		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'
11:00						CYCLING E2 45'	
11:30	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'	HYROXWOD TOS 30'		
11:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'
12:30	HYROXWOD TOS 30'		POWERWOD TOS 30'				
12:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
13:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
14:30	BODYPUMP E1 30'	POWERWOD TOS 30'	GAP E1 30'	HYROXWOD TOS 30'			
14:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
15:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
16:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
17:15	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'		
18:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:15	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	YOGA E1 45'		
18:15	HYROXWOD TOS 30'		POWERWOD TOS 30'				
18:50	ABS TOS 15'		ABS TOS 15'				
19:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:15	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
19:15		POWERWOD TOS 30'		HYROXWOD TOS 30'			
19:50		ABS TOS 15'		ABS TOS 15'			
20:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'			
20:15	BODYPUMP E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	ZUMBA E1 45'	CYCLING E2 45'		
21:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
21:15	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'			
22:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		

## Yanga berry boost

ENERGÍA EN CADA SORBO

SIN AZÚCARES

6 SABORES DIFERENTES

SIN CALORÍAS

con cafeína

DESDE **3'90€**

Antes 4'90€

\*Promoción no válida en todos nuestros clubes. Consulta condiciones de la promoción y clubes adheridos en @vivagym.es



MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP