



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM ACTUR



FECHA INICIO: 02 / 09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:15		BODYPUMP		HBX			
8:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:00	ABS		ABS				
9:30	BODYPUMP	ZUMBA	GAP	BODYPUMP	ZUMBA		
9:45	CYCLING	POWER CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:00						BODYPUMP	
10:30	BODYBALANCE	HBX	PILATES	BODYCOMBAT	BODYPUMP		
11:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL
11:30	TBC	STRETCHING	BODYPUMP	ZUMBA	STRETCHING		
12:00						PILATES	
12:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
12:30		ABS	YOGA	ABS			
13:30		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
14:30	POWERWOD	BODYCOMBAT	HYROXWOD	TBC	HBX		
14:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
15:30	YOGA	BODYPUMP	GAP	BODYBALANCE	BODYPUMP		
16:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
17:00	ABS		ABS				
17:30	ZUMBA	BODYPUMP	PILATES	BODYCOMBAT	GAP	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:45	HIT CYCLING	CICLO VIRTUAL	HIT CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
18:00		ABS		ABS			
18:30	TBC	BODYBALANCE	ZUMBA	BODYPUMP	BODYPUMP		
18:30	HYROXWOD	POWERWOD	POWERWOD		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING			
19:30	HBX	ZUMBA	BODYPUMP	BODYBALANCE	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:45		HYROXWOD		POWERWOD			
20:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING			
20:30	BODYPUMP	BODYCOMBAT	HBX	ZUMBA			
21:30		GAP					



DESCUBRE LAS NUEVAS  
**COREOGRAFIAS**

VEN A ENTRENAR  
CON GUANTILLAS



CARDIO

CUERPO-MENTE

CICLO

BAILES

TONIFICACIÓN

FUNCIONAL

ABDOMINALES

CICLO VIRTUAL

MÁS INFO AQUÍ

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP

VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

\*Consulta condiciones en tu área de cliente.