



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM TRES FORQUES



FECHA INICIO: 02/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:30	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD TOS 15'	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD TOS 15'			
8:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			
8:15		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:30	CYCLING E2 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	HBX E1 45'			
9:30	HBX E1 45'	ZUMBA E1 45'	CYCLING E2 45'	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
10:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	ZUMBA E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'
10:30	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	
11:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	BODYPUMP E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'
11:30	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'			
12:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
13:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
14:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
14:30	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	HBX E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
15:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
17:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
17:30	BODYCOMBAT E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	HBX E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
17:45		POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD BOX 30'				
18:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:15	HYROXWOD BOX 30'		ABS TOS 15'				
18:30	HBX E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'		
18:45	ABS TOS 15'						
19:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:15	HYROXWOD BOX 30'		HYROXWOD BOX 30'				
19:30	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'		
19:45	ABS TOS 15'						
20:00	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
20:15		HYROXWOD BOX 30'		POWERWOD TOS 30'			
20:30	BODYPUMP E1 45'	YOGA E1 45'	HBX E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'			
20:45		ABS TOS 15'		ABS TOS 15'			
21:00	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD TOS 30'				
21:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		



DESCUBRE LAS NUEVAS  
COREOGRAFÍAS

VEN A ENTRENAR  
CON GUANTILLAS



MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

\*Consulta condiciones en tu área de cliente.

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP