



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM SAGRADA FAMILIA



FECHA INICIO: 02/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	GAP E1 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'			
9:15	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:15	BODYCOMBAT E1 45'	CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	CYCLING E2 45'
11:15	GAP E1 45'	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	PILATES E1 45'
12:00	ABS E1 45'	ABS E1 45'	ABS E1 45'				
12:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'
13:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
14:15	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
15:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
16:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
17:00	YOGA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
17:15				CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:00	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	ZUMBA E1 45'		
18:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:30	ABS E1 45'	ABS E1 45'	ABS E1 45'	ABS E1 45'			
19:00	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'		
19:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:30	POWERWOD E1 45'	HYROXWOD E1 45'	POWERWOD E1 45'	HYROXWOD E1 45'			
20:00	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	GAP E1 45'	CYCLING E2 45'		
20:15	HIT CYCLING E2 30'	HIT CYCLING E2 30'	HIT CYCLING E2 30'	CICLO VIRTUAL E2 45'			
20:30	HYROXWOD E1 45'	POWERWOD E1 45'	HYROXWOD E1 45'	POWERWOD E1 45'			
21:00	BODYCOMBAT E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	YOGA E1 45'			
22:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		

## Yanga berry boost

ENERGÍA EN CADA SORBO

SIN AZÚCARES

6 SABORES DIFERENTES

SIN CALORÍAS

con cafeína

DESDE **3'90€**

Antes 4'90€

\*Promoción no válida en todos nuestros clubes. Consulta condiciones de la promoción y clubes adheridos en @vivagym.es



MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP