



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM MANSO



FECHA INICIO: 02/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:30	HIT CYCLING E2 30'	BODYPUMP E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:30	BODYPUMP E1 45'	PILATES E2 45'	YOGA E1 45'	GAP E1 45'			
9:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	POWERWOD TOS 30'	CICLO VIRTUAL E2 45'	HYROXWOD BOX 30'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
9:30	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	YOGA E1 45'	GAP E1 45'		
10:00						PILATES E1 45'	
10:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 30'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'
10:30	GAP E1 45'	YOGA E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'		
11:00						CYCLING E2 45'	GAP E1 45'
11:15	HYROXWOD BOX 30'	CICLO VIRTUAL E2 45'	POWERWOD TOS 30'		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'
11:30	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	BODYPUMP E1 45'		
12:00						BODYPUMP E1 45'	YOGA E1 45'
12:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
13:15	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP BOX 45'	YOGA E1 45'			
13:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
14:15	GAP E1 45'		PILATES E1 45'				
14:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
17:00	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	PILATES E1 45'		
17:45	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD BOX 30'			
18:00	ZUMBA E1 45'	YOGA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'		
18:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:15	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			
18:45	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD TOS 30'			
19:00	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'		
19:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:45	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD BOX 30'			
20:00	BODYCOMBAT E1 45'	ZUMBA E1 45'	YOGA E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
20:15	HIT CYCLING E2 30'	HIT CYCLING E2 30'	HIT CYCLING E2 30'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
20:15	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			
21:00	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	YOGA E1 45'			

Yanga berry boost

ENERGÍA EN CADA SORBO

SIN AZÚCARES

6 SABORES DIFERENTES

SIN CALORÍAS

DESDE 3'90€

Antes 4'90€

con cafeína

*Promoción no válida en todos nuestros clubes. Consulta condiciones de la promoción y clubes adheridos en Blog.vivagym.es.



MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP