



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM MÁLAGA



FECHA INICIO: 02/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:00	TBC		BODYCOMBAT	BODYPUMP			
8:00	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:50	ABS		ABS	ABS			
9:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:30	BODYPUMP	PILATES	YOGA	BODYCOMBAT	PILATES	POWERWOD	
10:00	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:30	BODYCOMBAT	BODYPUMP	ZUMBA	BODYBALANCE	GAP	BODYPUMP	
11:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
11:30		STRETCHING					
11:30	BODYBALANCE	BODYCOMBAT	BODYPUMP	GAP	ZUMBA	CYCLING	
12:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			
12:30				STRETCHING			
14:15	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
14:30	BODYPUMP	BODYBALANCE	TBC	PILATES	BODYCOMBAT		
15:30	HYROXWOD	BODYCOMBAT	POWERWOD	GAP			
15:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			
16:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
17:15	BODYPUMP	GAP	BODYCOMBAT	PILATES	GAP		
18:00	CICLO VIRTUAL	POWER CYCLING	CICLO VIRTUAL	POWER CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:15	BODYCOMBAT	PILATES	BODYPUMP	ZUMBA	YOGA		
19:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:00	POWERWOD			HYROXWOD			
19:15	BODYBALANCE	BODYPUMP	ZUMBA	BODYCOMBAT	BODYPUMP		
20:00		HYROXWOD	POWERWOD				
20:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING			
20:15	ZUMBA	BODYCOMBAT	BODYBALANCE	BODYPUMP	CYCLING		
20:35		ABS	ABS				
21:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL			
21:15	BODYPUMP	YOGA					

## Yanga berry boost

ENERGÍA EN CADA SORBO

con cafeína

DESDE **3'90€**

Antes 4'90€

SIN AZÚCARES

6 SABORES DIFERENTES

SIN CALORÍAS

\*Promoción no válida en todos nuestros clubes. Consulta condiciones de la promoción y clubes adheridos en @vivagym.es



MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP