



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM LONDRES



FECHA INICIO: 02/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:15	HYROXWOD		HYROXWOD	ABS	ABS		
8:15	GAP	POWERWOD	POWER CYCLING	BODYCOMBAT	CICLO VIRTUAL		
9:15	YOGA	BODYPUMP	GAP	PILATES	BODYPUMP		
9:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:15	ZUMBA	BODYCOMBAT	ZUMBA	BODYPUMP	ZUMBA	BODYPUMP	YOGA
10:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:15	HIT CYCLING	GAP	BODYPUMP	GAP	PILATES	CYCLING	BODYPUMP
12:15	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS	PILATES	
12:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
13:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
14:15	BODYCOMBAT	BODYPUMP		PILATES	GAP		
14:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	HIT CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
15:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
17:15	GAP	YOGA	BODYPUMP	PILATES	BODYPUMP		
17:30	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:45		HYROXWOD					
18:15	PILATES	ZUMBA	BODYCOMBAT	BODYPUMP	YOGA		
18:30	CICLO VIRTUAL	POWER CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:45	HYROXWOD	ABS	HYROXWOD				
19:15	BODYPUMP	BODYCOMBAT	YOGA	ZUMBA	BODYCOMBAT		
19:30	POWER CYCLING	CICLO VIRTUAL	POWER CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:45	ABS	HYROXWOD	ABS	HYROXWOD			
20:15	BODYCOMBAT	BODYPUMP	ZUMBA	GAP			
20:30	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL		
20:45	POWERWOD		POWERWOD				
21:15	BODYPUMP		PILATES				
21:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		

## Yanga berry boost

ENERGÍA EN CADA SORBO

DESDE

# 3'90€

Antes 4'90€

con cafeína

SIN AZÚCARES

6 SABORES DIFERENTES

SIN CALORÍAS

\*Promoción no válida en todos nuestros clubes. Consulta condiciones de la promoción y clubes adheridos en bios.vivagym.es



MÁS INFO AQUÍ

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP