



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM LA ROTONDA



FECHA INICIO: 02/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:15	BODYPUMP E1 45'			GAP E1 45'	TBC E1 45'		
7:30		POWERWOD TOS 30'					
8:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:15	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'		
9:15	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
9:15		GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
10:00						BODYPUMP E1 45'	
10:15	PILATES E1 45'	DANCE E1 45'	YOGA E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'		
11:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
12:00						PILATES E1 45'	
13:30	POWERWOD TOS 15'	HYROXWOD TOS 15'	POWERWOD TOS 15'	HYROXWOD TOS 15'			
14:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
14:15	BODYPUMP E1 45'		GAP E1 45'				
16:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
17:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
17:00					PILATES E1 45'		
17:30	PILATES E1 45'	DANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'			
18:00	CYCLING E2 30'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 30'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:00					BODYPUMP E1 45'		
18:30	BODYPUMP E1 45'	YOGA E1 45'	GAP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'			
18:30		POWERWOD TOS 30'		HYROXWOD TOS 30'			
19:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:00	HYROXWOD TOS 30'	ABS TOS 15'	POWERWOD TOS 30'	ABS TOS 15'			
19:30	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	YOGA E1 45'			
19:30	ABS TOS 15'		ABS TOS 15'				
20:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
20:30	GAP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'			
21:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		

## Yanga berry boost

ENERGÍA EN CADA SORBO

SIN AZÚCARES

6 SABORES DIFERENTES

SIN CALORÍAS

con cafeína

DESDE **3'90€**

Antes 4'90€

\*Promoción no válida en todos nuestros clubes. Consulta condiciones de la promoción y clubes adheridos en [Blog Vivagym.es](#).



MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP