



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM CARTAGENA



FECHA INICIO: 02/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:30	CORE VIRTUAL E1 30'	PUMP VIRTUAL E1 45'	CORE VIRTUAL E1 30'	PUMP VIRTUAL E1 45'			
8:15		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
8:30	CYCLING E2 45'	HYROXWOD TOS 30'	BODYPUMP E1 45'	POWERWOD TOS 30'	HIT CYCLING E2 30'		
9:30	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	CYCLING E2 45'	BODYBALANCE E1 45'	GAP E1 45'		
10:30	BODYBALANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	
11:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'
11:30	CORE VIRTUAL E1 30'	ZUMBA E1 45'	YOGA E1 45'	CORE VIRTUAL E1 30'	PUMP VIRTUAL E1 45'	CYCLING E2 45'	CORE VIRTUAL E1 30'
12:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'
13:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
14:30	BODYPUMP E1 45'	POWERWOD TOS 30'	GAP E1 45'	HYROXWOD TOS 30'	POWERWOD TOS 30'		
15:00		ABS TOS 15'		ABS TOS 15'	ABS TOS 15'		
16:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
17:00	BODYPUMP E1 45'	YOGA E1 45'	GAP E1 45'	YOGA E1 45'	CORE VIRTUAL E1 30'		
17:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:00	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	ZUMBA E1 45'		PUMP VIRTUAL E1 45'
18:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:00	BODYCOMBAT E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	CORE VIRTUAL E1 30'	
19:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
20:00	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'			
20:15	HIT CYCLING E2 30'	HIT CYCLING E2 30'	HIT CYCLING E2 30'	HIT CYCLING E2 30'	HIT CYCLING E2 30'		
20:45		POWERWOD TOS 30'					
21:00	BODYPUMP E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	CORE VIRTUAL E1 45'		
21:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		

Yanga berry boost

ENERGÍA EN CADA SORBO

SIN AZÚCARES

6 SABORES DIFERENTES

SIN CALORÍAS

DESDE **3'90€**

Antes 4'90€

con cafeína

*Promoción no válida en todos nuestros clubes. Consulta condiciones de la promoción y clubes adheridos en [blog.vivagym.es](https://www.vivagym.es).



MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP