



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM LOS REMEDIOS



FECHA INICIO: 01/07

| INICIO | LUN                  | MAR                  | MIÉ                  | JUE                  | VIE                  | SÁB                  | DOM                  |
|--------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| 6:30   | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |                      |                      |
| 7:30   | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |                      |                      |
| 8:30   | BODYCOMBAT E1 45'    | BODYPUMP E1 45'      | GAP E1 45'           | BODYCOMBAT E1 45'    | BODYPUMP E1 45'      |                      |                      |
| 8:30   | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |                      |                      |
| 9:30   | BODYPUMP E1 45'      | ZUMBA E1 45'         | YOGA E1 45'          | PILATES E1 45'       | BODYCOMBAT E1 45'    |                      |                      |
| 9:30   | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 10:30  | CYCLING E2 45'       | PILATES E1 45'       | CYCLING E2 45'       | BODYPUMP E1 45'      |                      |                      |                      |
| 10:30  |                      | CICLO VIRTUAL E2 45' |                      | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 11:30  | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 12:30  | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 13:30  | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 14:15  | GAP E2 45'           | POWERWOD E1 45'      | BODYPUMP E1 45'      |                      |                      |                      |                      |
| 14:30  | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |                      |                      |
| 15:30  | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 17:00  | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 17:15  | PILATES E1 45'       | YOGA E1 45'          | BODYPUMP E1 45'      |                      |                      |                      |                      |
| 18:00  | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 18:15  | ZUMBA E1 45'         | GAP E1 45'           | PILATES E1 45'       | BODYPUMP E1 45'      |                      |                      |                      |
| 19:15  | BODYPUMP E1 45'      | CYCLING E2 45'       | BODYCOMBAT E1 45'    | CYCLING E2 45'       | BODYPUMP E1 45'      |                      |                      |
| 19:15  |                      |                      |                      |                      | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 20:15  | CYCLING E2 45'       | BODYPUMP E1 45'      | CYCLING E2 45'       | ZUMBA E1 45'         | CYCLING E2 45'       |                      |                      |
| 21:15  | GAP E1 45'           | BODYCOMBAT E1 45'    | BODYPUMP E1 45'      | GAP E1 45'           |                      |                      |                      |
| 21:15  | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |                      |                      |

**Cuota Iberia 2,90€/MES**

**Cuota Zona 3,90€/MES**

**Cuota Club 4,90€/MES**

**CONTRÁTALA EN RECEPCIÓN**

**YANGA SPORTS WATER**

\* Incluye 1L al día de agua vitaminada con posibilidad de rellenar un máximo de 0.5L en cada recarga. Botella no incluida. Consulta condiciones y clubes disponibles en el [www.blog.vivagym.es](http://www.blog.vivagym.es). Uso personal e intransferible.

SIN AZÚCARES    6 SABORES DIFERENTES    SIN CALORÍAS



MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

|              |               |
|--------------|---------------|
| CARDIO       | CUERPO-MENTE  |
| CICLO        | BAILES        |
| TONIFICACIÓN | FUNCIONAL     |
| ABDOMINALES  | CICLO VIRTUAL |

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP