



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM ALMERÍA



FECHA INICIO: 01/07 (EXCEPTO FERIA)

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:00		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'			
8:30	PILATES E1 45'		PILATES E1 45'				
9:00	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
9:30	TBC E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'		
10:00		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:30	POWER CYCLING E2 45'	BODYPUMP E1 45'	CYCLING E2 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'		
11:30	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'			CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
14:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
17:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
17:15	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	TBC E1 45'	PILATES E1 45'		
18:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:15	ZUMBA E1 45'	TBC E1 45'	GAP E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
19:15	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:30	CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E1 45'	CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
20:15	BODYPUMP E1 45'	BODYBALANCE E2 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'			
20:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
20:30	HYROXWOD TOS 30'		HYROXWOD TOS 30'				

DA EL SALTO Y MARCA LA DIFERENCIA



ADEMÁS...

Cámbiate a **Cuota Iberia** desde tu área de cliente (app o web) y disfruta de todas las **ventajas**.



MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP