



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM ALCOBENDAS



FECHA INICIO: 29/07

| INICIO | LUN                  | MAR                  | MIÉ                  | JUE                  | VIE                  | SÁB                  | DOM                  |
|--------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| 6:15   | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |                      |                      |
| 7:15   | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |                      |                      |
| 7:15   |                      | PUMP VIRTUAL E1 45'  |                      |                      |                      |                      |                      |
| 8:15   | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |                      |                      |
| 9:30   | GAP E1 45'           | BODYCOMBAT E1 45'    | BODYPUMP E1 45'      | PILATES E1 45'       |                      |                      |                      |
| 10:15  | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 10:30  | PILATES E1 45'       | GAP E1 45'           | YOGA E1 45'          | BODYPUMP E1 45'      | CORE VIRTUAL E1 30'  |                      |                      |
| 11:15  | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 11:30  |                      |                      |                      |                      |                      | CORE VIRTUAL E1 30'  |                      |
| 12:15  | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 12:30  |                      |                      |                      |                      |                      |                      | PUMP VIRTUAL E1 45'  |
| 13:15  | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 14:15  | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |                      |                      |
| 14:30  | BODYPUMP E1 45'      | CORE VIRTUAL E1 30'  | GAP E1 45'           | PUMP VIRTUAL E1 45'  | PUMP VIRTUAL E1 45'  |                      |                      |
| 15:15  | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |                      |                      |
| 17:15  | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |                      |
| 17:30  | HYROXWOD TOS 30'     | POWERWOD TOS 30'     |                      |                      |                      |                      |                      |
| 18:00  | GAP E1 45'           | PILATES E1 45'       | ZUMBA E1 45'         | BODYPUMP E1 45'      | GAP E1 45'           | PUMP VIRTUAL E1 45'  |                      |
| 18:15  |                      | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |                      | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |                      |
| 19:00  | CYCLING E2 45'       | GAP E1 45'           | BODYPUMP E1 45'      | CYCLING E2 45'       | BODYPUMP E1 45'      |                      |                      |
| 19:15  |                      | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |                      | CICLO VIRTUAL E2 45' |                      |                      |
| 20:00  | BODYCOMBAT E1 45'    | CYCLING E2 45'       | GAP E1 45'           | ZUMBA E1 45'         | CICLO VIRTUAL E2 45' |                      |                      |
| 20:15  | CICLO VIRTUAL E2 45' |                      |                      | CICLO VIRTUAL E2 45' |                      |                      |                      |
| 21:00  | BODYPUMP E1 45'      | BODYCOMBAT E1 45'    | CYCLING E2 45'       |                      |                      |                      |                      |
| 21:30  | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |                      | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |                      |                      |

## DA EL SALTO Y MARCA LA DIFERENCIA



### ADEMÁS...

Cámbiate a **Cuota Iberia** desde tu área de cliente (app o web) y disfruta de todas las **ventajas**.



MÁS INFO AQUÍ

> VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

> USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

> NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

|              |               |
|--------------|---------------|
| CARDIO       | CUERPO-MENTE  |
| CICLO        | BAILES        |
| TONIFICACIÓN | FUNCIONAL     |
| ABDOMINALES  | CICLO VIRTUAL |

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP