



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM TORREJÓN



FECHA INICIO: 05/08

| INICIO | LUN | MAR | MIÉ | JUE | VIE | SÁB | DOM |
|--------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| 6:15 | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | | |
| 7:15 | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | | |
| 8:15 | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | | |
| 9:30 | BODYPUMP E1 45' | | PILATES E1 45' | | BODYPUMP E1 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 10:30 | CYCLING E2 45' | ZUMBA E1 45' | GAP E1 45' | BODYCOMBAT E1 45' | YOGA E1 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 10:30 | | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | | |
| 11:30 | | HYROXWOD BOX 30' | | ZUMBA E1 45' | | PILATES E1 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 11:30 | | | | | | | |
| 12:30 | | | | | | BODYPUMP E1 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 13:30 | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | | |
| 14:30 | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | |
| 17:30 | | | | | | | |
| 17:45 | | | | | POWERWOD BOX 30' | | |
| 18:00 | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 18:30 | BODYPUMP E1 45' | BODYCOMBAT E1 45' | YOGA E1 45' | ZUMBA E1 45' | GAP E1 45' | | |
| 18:45 | POWERWOD BOX 30' | | HYROXWOD BOX 30' | | | | |
| 19:00 | CYCLING E2 45' | CYCLING E2 45' | CYCLING E2 45' | CYCLING E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 19:30 | YOGA E1 45' | BODYPUMP E1 45' | ZUMBA E1 45' | PILATES E1 45' | DANCE E1 45' | | |
| 19:45 | | HYROXWOD BOX 30' | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | |
| 20:00 | CYCLING E2 45' | CYCLING E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | | |
| 20:30 | ZUMBA E1 45' | PILATES E1 45' | BODYPUMP E1 45' | BODYCOMBAT E1 45' | | | |
| 20:45 | | | | | | | |
| 21:00 | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | | |

DA EL SALTO Y MARCA LA DIFERENCIA



ADEMÁS...

Cámbiate a **Cuota Iberia** desde tu área de cliente (app o web) y disfruta de todas las **ventajas**.



MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

| | | |
|----------------------|--------------|---------------|
| LES MILLS BODYPUMP | CARDIO | CUERPO-MENTE |
| LES MILLS BODYCOMBAT | CICLO | BAILES |
| | TONIFICACIÓN | FUNCIONAL |
| | ABDOMINALES | CICLO VIRTUAL |



RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP