



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM CAMINO DE LAS TORRES



FECHA INICIO: 08/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:15			BODYPUMP E1 45'				
8:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:30		ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
8:45							
9:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'			
9:15							
9:30	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:00							
10:30	HIT CYCLING E2 30'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:30	DANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'	YOGA E1 45'	PILATES E1 45'		BODYPUMP E1 45'	
11:30	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:30	STRETCHING E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	STRETCHING E1 45'		
11:45							
13:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
14:30	BODYPUMP E1 45'	POWERWOD TOS 30'	BODYPUMP E1 45'	HYROXWOD TOS 30'			
14:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
15:30	GAP E1 30'	DANCE E1 45'			BODYPUMP E1 45'		
16:30			TBC E1 30'				
17:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
17:15	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'			
17:30		HYROXWOD TOS 30'				CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:00	ABS TOS 15'		ABS TOS 15'			CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:15	TBC E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 30'		
18:15					HYROXWOD TOS 30'		
18:30	HIT CYCLING E2 30'	CYCLING E2 45'	HIT CYCLING E2 30'				
19:00		ABS TOS 15'		ABS TOS 15'			
19:00					CYCLING E2 45'		
19:15	BODYBALANCE E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	YOGA E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'			
20:15	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	YOGA E1 45'	DANCE E1 45'	BODYPUMP E1 30'		
20:15		POWERWOD TOS 30'					
20:30	CYCLING E2 45'			CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
21:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
21:15	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 30'					

Cuota Iberia 2,90€/MES

Cuota Zona 3,90€/MES

Cuota Club 4,90€/MES

CONTRÁTALA EN RECEPCIÓN

YANGA SPORTS WATER

SIN AZÚCARES 6 SABORES DIFERENTES SIN CALORÍAS

* Incluye 1L al día de agua vitaminada con posibilidad de rellenar un máximo de 0,5L en cada recarga. Botella no incluida. Consulta condiciones y clubes disponibles en el www.blog.vivagym.es. Uso personal e intransferible.



MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP