

VIVAGYM BRUC

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



FECHA INICIO: 02/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
7:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:00	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'			
8:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
9:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
9:00				PILATES E1 45'	HYROXWOD BOX 30'		
10:00		PILATES E1 45'	HYROXWOD BOX 30'			BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'
10:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:00	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'		BODYCOMBAT E1 45'	
11:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'
12:00						PILATES E1 45'	
12:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
13:00	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'				
13:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
14:00	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	YOGA E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
14:00		HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD TOS 30'		HYROXWOD BOX 30'		
14:00						CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
14:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
17:00						CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
17:00	BODYPUMP E1 45'		GAP E1 45'		GAP E1 45'		
18:00	BODYCOMBAT E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	YOGA E1 45'			
18:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 30'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:30	POWERWOD TOS 30'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD TOS 30'		
19:00	ZUMBA E1 45'	YOGA E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'		
19:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:30	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD BOX 30'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'		
20:00	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
20:15	CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 30'					
20:30	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			
20:45	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
21:00		BODYPUMP E1 45'		GAP E1 45'			

Cuota Iberia 2,90€/MES

Cuota Zone 3,90€/MES

Cuota Club 4,90€/MES

CONTRÁTALA EN RECEPCIÓN

YANGA SPORTS WATER

* Incluye 1L al día de agua vitamínada con posibilidad de rellenar un máximo de 0,5L en cada recarga. Botella no incluida. Consulta condiciones y clubes disponibles en el www.blog.vivagym.es. Uso personal e intransferible.

SIN AZÚCARES 6 SABORES DIFERENTES SIN CALORÍAS



MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP