



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM SABADELL



FECHA INICIO: 08/01

NICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:00	TBC E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	HYROXWOD TOS 30'			
9:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
9:30	BODYPUMP E1 45'	TBC E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	
9:30		HYROXWOD TOS 30'	POWERWOD BOX 30'				
10:30	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:30		PILATES E1 45'	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'		
11:30	YOGA E1 45'						
12:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
13:30	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
13:30		BODYPUMP E2 45'		BODYPUMP E2 45'	HYROXWOD TOS 30'		
14:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
14:30	GAP E1 45'		TBC E1 45'				
16:15	BODYPUMP E1 30'	PILATES E1 30'	BODYPUMP E1 30'				
17:00	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 30'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 30'		
18:00	BODYCOMBAT E1 45'	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	TBC E1 45'	CYCLING E2 45'		
18:00	HYROXWOD TOS 30'	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD TOS 30'				
18:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:30	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'				
19:00	BODYPUMP E1 30'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 30'	BODYCOMBAT E1 45'	GAP E1 45'		
19:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
20:00	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 30'	BODYCOMBAT E1 45'	GAP E1 45'			
20:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
20:30	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'				

Cuota Iberia 2,90€/MES
Cuota Zona 3,90€/MES
Cuota Club 4,90€/MES

CONTRÁTALA EN RECEPCIÓN

SIN AZÚCARES
 6 SABORES DIFERENTES
 SIN CALORÍAS

YANGA SPORTS WATER

* Incluye 1L al día de agua vitamínada con posibilidad de rellenar un máximo de 0.5L en cada recarga. Botella no incluida. Consulta condiciones y clubes disponibles en el www.blog.vivagym.es. Uso personal e intransferible.



MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP