



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM ACTUR



FECHA INICIO: 11/12 AL 17/12

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:15		BODYPUMP E1 45'		BODYPUMP E1 45'			
8:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
9:00		ABS TOS 15'		ABS TOS 15'			
9:30	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'		
9:45	CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:00						BODYPUMP E1 45'	
10:30	BODYBALANCE E1 45'	TBC E1 45'	PILATES E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
10:45	POWERWOD BOX 30'						
11:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:30	GAP E1 45'	STRETCHING E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	STRETCHING E1 45'		
12:00						PILATES E1 45'	
12:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
12:30	ABS TOS 15'		ABS TOS 15'	YOGA E1 45'			
13:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
14:30		BODYCOMBAT E1 45'		TBC E1 45'			
14:30	POWERWOD BOX 30'		HYROXWOD BOX 30'				
14:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'		
15:30	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'		BODYPUMP E1 45'		
16:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
17:00	ABS TOS 15'		ABS TOS 15'				
17:30	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
17:45	HIT CYCLING E2 30'	CICLO VIRTUAL E2 45'	HIT CYCLING E2 30'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
18:30	TBC E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
18:30	HYROXWOD BOX 30'	ABS TOS 15'	POWERWOD BOX 30'	ABS TOS 15'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:45		CYCLING E2 45'		CYCLING E2 45'			
19:15	CYCLING E2 45'		POWER CYCLING E2 45'				
19:30	BODYCOMBAT E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYBALANCE E1 45'			
19:30					CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:45		VIVA RUN OUT 45'		VIVA RUN OUT 45'			
19:45		HYROXWOD BOX 30'		HYROXWOD BOX 30'			
20:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'			
20:30	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	ZUMBA E1 45'			
21:30		BODYPUMP E1 45'					



MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.



CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP