



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM ISLAZUL



FECHA INICIO: 04 / 09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:45						CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING		
9:30	BODYPUMP	BODYCOMBAT		TBC			
9:45						CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
10:30	YOGA	BODYPUMP	ZUMBA	PILATES	GAP		
10:45						CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:30	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
11:30	GAP		BODYBALANCE	BODYPUMP			
11:45						CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:45						BODYPUMP	
12:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
12:45						CYCLING	CICLO VIRTUAL
13:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
14:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL		
14:30	BODYPUMP	TBC	POWERWOD		BODYPUMP		
15:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
16:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
17:15						CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:15	BODYPUMP	GAP	PILATES	GAP	ZUMBA		
17:45	POWER CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL		
18:00	ABS						
18:15						CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:15	YOGA	ZUMBA	BODYPUMP	BODYCOMBAT	TBC		
18:45	CYCLING	CYCLING	CYCLING	POWER CYCLING	CICLO VIRTUAL		
19:00		ABS	ABS				
19:15						CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:15	BODYCOMBAT	BODYBALANCE	ZUMBA	BODYPUMP	BODYCOMBAT		
19:30	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD				
19:45	CYCLING	CYCLING	POWER CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL		
20:00	ABS		ABS				
20:15	ZUMBA	BODYPUMP	BODYCOMBAT	ZUMBA			
20:45	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
21:00				ABS			
21:15	GAP	POWERWOD	BODYPUMP				
21:45	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		



Ven a entrenar  
**CON QUIEN QUIERAS**

SOLO CON  
CUOTA IBERIA



HAZ EL CAMBIO  
A TRAVÉS DE LA APP



Entrena en  
**+100 GYMS**

RESERVA  
TU CLASE  
con antelación



PARKING  
GRATUITO  
plazas limitadas

NUTRICIÓN PERSONALIZADA Y RECETAS · CLASES LESMILLS EN APP  
ACCESO ILIMITADO · PLANES DE ENTRENAMIENTO EN APP



MÁS INFO AQUÍ

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP