HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMSAGRERA

VIVA GYM

INICIO: 10 ABRIL

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	07,15 / 08,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	09,30 / 10,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,15	PILATES	BODY COMBAT	GAP		BODY PUMP		
E1	10,30 / 11,15	BODY PUMP	GAP		PILATES	BODY COMBAT		
E2	10,30 / 11,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING	CYCLING VIRTUAL
E2	11,00 / 11,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	11,30 / 12,15		PILATES		GAP		BODY PUMP	
E2	12,00 / 12,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	12,30 / 13,15						PILATES	
E1	13,30 / 14,00	PILATES	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY PUMP	PILATES		
E1	14,15 / 15,00	BODY PUMP		YOGA	BODY COMBAT	GAP		
E2	14,15 / 15,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	15,15 / 16,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	17,30 / 18,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	17,30 / 18,00	ZUMBA	GAP	BODY PUMP				
E3	18,00 / 18,45	PILATES	YOGA	PILATES				
E1	18,15 / 19,00	BODY PUMP	ZUMBA	BODY COMBAT	BODY PUMP	GAP		
E2	18,30 / 19,15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING		
E3	19,00 / 19,45	YOGA	PILATES	YOGA	PILATES			
E1	19,15 / 20,00	BODY COMBAT	BODY PUMP	ZUMBA	BODY COMBAT	BODY PUMP		
TOS	19,30 / 20,00	HYROXWOD		HYROXWOD		POWERWOD		
E2	19,30 / 20,15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING VIRTUAL		
E3	20,00 / 20,30		POWERWOD		POWERWOD			
E3	20,00 / 20,45	PILATES		PILATES				
E1	20,15 / 21,00	GAP	BODY COMBAT	BODY PUMP	ZUMBA	YOGA		
E2	20,30 / 21,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

DESCARGA EL HORARIO ESCANEANDO EL CÓDIGO QR

YOGA

POWER WOD

HYROX WOD

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO EL USO DE LA TOALLA PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

CYCLING	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS
LesMills BODYCOMBAT	LesMills BODYPUMP

#VIVAGYMSAGRERA

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL