

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMLASTABLASNORTE



INICIO: 9 DE ENERO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,50 / 07,35	CYCLING VIRTUAL	POWER CYCLING	CYCLING VIRTUAL	POWER CYCLING	CYCLING VIRTUAL		
E1	06,50 / 07,35	BODY PUMP		BODY COMBAT		GAP		
BOX	07,45 / 8,15		HYROX WOD					
E2	07,45 / 8,15	HIT CYCLING	CYCLING VIRTUAL	HIT CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07,45 / 8,15				BODY PUMP			
E2	08,45 / 9,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,15	BODY PUMP	BODY COMBAT	ZUMBA	GAP	BODY PUMP		
E2	09,45 / 10,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	10,30 / 10,45	GLUTEO XPRESS	ABS MOVES	GLUTEO XPRESS	ABS MOVES	GLUTEO XPRESS		
E1	11,00 / 11,45	PILATES	GAP	YOGA	BODY COMBAT	ZUMBA		BODY PUMP
E2	11,00 / 11,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	POWER CYCLING	CYCLING VIRTUAL
TOS	12,00 / 12,15	ABS MOVES	GLUTEO XPRESS	ABS MOVES	GLUTEO XPRESS	ABS MOVES		
E1	12,00 / 12,45						GAP	
E2	12,00 / 12,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	POWER CYCLING
E1	13,00 / 13,45						ZUMBA	YOGA
E2	13,00 / 13,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	13,00 / 13,30	BODY PUMP	GAP					
TOS	13,00 / 13,30			POWER WOD				
TOS	13,45 / 14,15		POWER WOD					
BOX	13,45 / 14,15	HYROX WOD			HYROX WOD			
E1	13,45 / 14,15			BODY PUMP				
E2	13,45 / 14,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	14,30 / 15,15		BODY PUMP		GAP			
E2	14,30 / 15,15	POWER CYCLING	CYCLING VIRTUAL	POWER CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	15,30 / 16,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	17,00 / 17,45	GAP	BODY PUMP	BODY COMBAT	ZUMBA	GAP		
E2	17,15 / 18,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,00 / 18,45	BODY PUMP	PILATES	YOGA	BODY PUMP	BODY COMBAT		
TOS	18,15 / 18,45		POWER WOD		POWER WOD			
BOX	18,15 / 18,45	HYROX WOD		HYROX WOD				
E2	18,30 / 19,15	POWER CYCLING	POWER CYCLING	POWER CYCLING	POWER CYCLING	POWER CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	18,45 / 19,00	GLUTEO XPRESS	GLUTEO XPRESS	ABS MOVES	ABS MOVES			
E1	19,00 / 19,45	YOGA	ZUMBA	GAP	BODY COMBAT	BODY PUMP		
TOS	19,15 / 19,45	POWER WOD		POWER WOD				
BOX	19,15 / 19,45		HYROX WOD		HYROX WOD			
E2	19,30 / 20,15	POWER CYCLING	POWER CYCLING	POWER CYCLING	POWER CYCLING	POWER CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	19,45 / 20,00	ABS MOVES	ABS MOVES	GLUTEO XPRESS	GLUTEO XPRESS			
E1	20,00 / 20,45	GAP	BODY PUMP	ZUMBA	YOGA	ZUMBA		
TOS	20,15 / 20,45		POWER WOD		POWER WOD			
BOX	20,15 / 20,45	HYROX WOD		HYROX WOD				
E2	20,30 / 21,15	POWER CYCLING	POWER CYCLING	POWER CYCLING	POWER CYCLING	CYCLING VIRTUAL		
TOS	20,45 / 21,00	GLUTEO XPRESS	GLUTEO XPRESS	ABS MOVES	ABS MOVES			
E1	21,00 / 21,45	ZUMBA	BODY COMBAT	BODY PUMP	GAP			
E2	21,15 / 22,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	22,00 / 22,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		



LES MILLS

EN TU GYM O APP TÚ ELIGES

DISFRUTA DE ESTE SERVICIO ONLINE CON TU CUOTA ZONE O IBERIA

▶ DESCARGA PARA ANDROID
▶ DESCARGA PARA IOS
▶ DESCARGA PARA HUAWEI










CYCLING	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS



> VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIERA MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
 > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA PARADOS O MENOS DEL TIEMPO DE LA SESIÓN.
 > ES OBLIGATORIO ACCEDER CON YOMALLA A LAS ASES.

#VIVAGYMLASTABLASNORTE

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL