

HORARIO DE ACTIVIDADES

VIVAGYM EMBAJADORES



INICIO: 10 DE ABRIL 2023

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,15 / 07,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07,00 / 07,45	BODY COMBAT virtual	BODY PUMP virtual	BODY COMBAT virtual	BODY PUMP virtual	BODY BALANCE virtual		
E2	07,15 / 08,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	08,00 / 08,45	BODY BALANCE virtual	BODY COMBAT virtual	BODY PUMP virtual	BODY BALANCE virtual	BODY COMBAT virtual		
E2	08,15 / 09,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,00 / 09,45	BODY PUMP	BODY BALANCE	ZUMBA	BODY COMBAT	BODY PUMP	BODY COMBAT virtual	BODY PUMP virtual
E2	09,15 / 10,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,00 / 10,45	BODY ATTACK	DANCE MOVES	BODY PUMP	PILATES	ZUMBA	BODY BALANCE virtual	BODY COMBAT virtual
E2	10,30 / 11,15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING		
E1	11,00 / 11,45	ZUMBA	BODY PUMP	PILATES	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY PUMP virtual	BODY BALANCE virtual
E2	11,00 / 11,45						CYCLING	CYCLING
E2	11,30 / 12,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	12,00 / 12,45	YOGA	PILATES	BODY COMBAT	ZUMBA	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY PUMP
E2	12,00 / 13,00						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	13,00 / 14,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	13,00 / 13,45	BODY BALANCE virtual	ZUMBA	BODY COMBAT virtual	BODY ATTACK	BODY PUMP virtual	GAP	PILATES
TOS	13,00 / 13,30	POWERWOD				POWERWOD		
BOX	13,00 / 13,30			HYROXWOD				
E1	14,00 / 14,45	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY BALANCE	BODY PUMP	YOGA		
E2	14,00 / 15,00		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	15,00 / 15,30	HIT CYCLING						
E1	15,00 / 15,30			BODY PUMP				
TOS	15,00 / 15,30		POWERWOD					
BOX	15,00 / 15,30				HYROXWOD			
E2	15,30 / 16,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	16,00 / 16,45	BODY BALANCE virtual	BODY PUMP virtual	BODY COMBAT virtual	BODY BALANCE virtual	BODY COMBAT virtual	BODY PUMP virtual	BODY COMBAT virtual
E2	16,30 / 17,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17,00 / 17,45	ZUMBA	BODY COMBAT	GAP	BODY PUMP	PILATES	BODY BALANCE virtual	BODY PUMP virtual
TOS	17,45 / 18,15	POWERWOD		POWERWOD				
BOX	17,45 / 18,15		HYROXWOD		HYROXWOD			
E1	18,00 / 18,45	BODY COMBAT	BODY PUMP	YOGA	BODY ATTACK	DANCE MOVES	BODY COMBAT virtual	BODY BALANCE virtual
E2	18,15 / 19,00					CYCLING		
E2	18,30 / 19,15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	19,00 / 19,45	PILATES	BODY ATTACK	BODY PUMP	BODY BALANCE	BODY COMBAT	BODY PUMP virtual	BODY COMBAT virtual
E2	19,30 / 20,15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	19,15 / 19,45					POWERWOD		
TOS	19,45 / 20,15			POWERWOD				
BOX	19,45 / 20,15	HYROXWOD						
E1	20,00 / 20,45	BODY PUMP	YOGA	ZUMBA	BODY COMBAT	GAP	BODY BALANCE virtual	BODY PUMP virtual
E2	20,30 / 21,15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING VIRTUAL		
TOS	20,30 / 21,00		POWERWOD					
BOX	20,30 / 21,00				HYROXWOD			
E1	21,00 / 21,45	GAP	DANCE MOVES	BODY COMBAT	BODY PUMP	BODY BALANCE virtual		
E2	21,30 / 22,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	22,00 / 22,30	BODY COMBAT virtual	BODY PUMP virtual	BODY BALANCE virtual	BODY COMBAT virtual	BODY PUMP virtual		

LES MILLS
EN TU GYM O APP
TÚ ELIGES

DISFRUTA DE ESTE SERVICIO ONLINE CON TU CUOTA ZONE O IBERIA

DESCARGA PARA ANDROID DESCARGA PARA IOS DESCARGA PARA HUAWEI



CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

DESCARGA EL HORARIO ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
ES OBLIGATORIO TENER TOALLA PARA ACCEDER A LAS AADD
NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS 5 MINUTOS DEL INICIO.

#VIVAGYMEMBAJADORES

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL