

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMLAELIANA



INICIO: 17 DE ABRIL

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,15 / 07,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	07,15 / 08,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
TOS	07,30 / 08,00	HyroxWOD		PowerWOD				
E1	07,30 / 08,15		BODY PUMP		BODY BALANCE			
E2	08,15 / 09,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
TOS	08,30 / 09,00		HyroxWOD					
E1	08,30 / 09,15	GAP		BODY BALANCE	BODY PUMP	GAP		
E2	09,15 / 10,00					CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,15	ZUMBA	BODY COMBAT	BODY PUMP	PILATES	ZUMBA		
E2	09,30 / 10,15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING		CYCLING	
E2	10,15 / 11,00					CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL
E1	10,30 / 11,15	BODY PUMP	ZUMBA	GAP	ZUMBA	BODY PUMP	BODY PUMP	
TOS	11,30 / 12,00		HyroxWOD		PowerWOD			
E2	11,15 / 12,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	11,30 / 12,15	BODY BALANCE	BODY PUMP	ZUMBA				
E2	12,15 / 13,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	12,30 / 13,15	YOGA	GAP	PILATES	BODY PUMP			
E2	13,15 / 14,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	14,15 / 15,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	14,30 / 15,15	BODY PUMP	BODY COMBAT	GAP	ZUMBA	BODY PUMP		
E2	15,15 / 16,00		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1/E2	15,30 / 16,15	CYCLING	BODY BALANCE	PILATES	BODY PUMP	YOGA		
E2	17,05 / 17:50	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17,15 / 18,00	BODY PUMP	PILATES	YOGA	GAP	BODY COMBAT		
E2	18,05 / 18,50	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,15 / 19,00	ZUMBA	BODY COMBAT	ZUMBA	BODY BALANCE	BODY PUMP		
E2	19,00 / 19,45	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	19,15 / 20,00	GAP	DANCE MOVES	BODY COMBAT	BODY PUMP	ZUMBA		
E2	20,00 / 20,45	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING VIRTUAL		
E1	20,15 / 21,00	BODY COMBAT	BODY PUMP	ZUMBA	GAP			
E1	21,15 / 22,00	BODY PUMP		GAP				
E2	21,15 / 22,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

LES MILLS
EN TU GYM O APP
TÚ ELIGES

DISFRUTA DE ESTE SERVICIO ONLINE CON TU CUOTA ZONE O IBERIA

DESCARGA PARA ANDROID DESCARGA PARA IOS DESCARGA PARA HUAWEI

CYCLING	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES X'PRESS

> VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
 > ES OBLIGATORIO TENER TOALLA PARA ACCEDER A LAS AADD
 > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

DESCARGA EL HORARIO
ESCANEANDO EL CÓDIGO QR

#VIVAGYMLAELIANA

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL