HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMSANTS

INICIO: 11 DE ABRIL

VIVA GYM

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E3	07,15 / 08,00	CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07,15 / 07,45		BODY PUMP					
E1	08,15 / 08,45				BODY PUMP			
E3	08,15 / 09,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	09,15 / 10,00	BODY COMBAT	PILATES	BODY PUMP		GAP		
E3	09,15 / 10,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,00 / 10,45							
E3	10,15 / 11,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,15 / 11,00	BODY PUMP	GAP	ZUMBA	PILATES		BODY PUMP	
E1	11,15 / 12,00	PILATES		BODY PUMP	GAP	YOGA		
E3	11,15 / 12,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING	CYCLING VIRTUAL
E3	12,15 / 13,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E3	13,15 / 14,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	14,15 / 15,00	BODY PUMP	PILATES	GAP		BODY PUMP		
E3	14,15 / 15,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E3	15,15 / 16,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	17,00 / 17,45	PILATES	GAP	YOGA	BODY PUMP	PILATES		
E3	17,15 / 18,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,00 / 18,45	GAP	YOGA	BODY PUMP	ZUMBA	BODY COMBAT		
E2	18,00 / 18,45	YOGA	BODY COMBAT	PILATES	YOGA			
E3	18,15 / 19,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	18,15 / 18,45	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD			
E1	19,00 / 19,45	BODY COMBAT	BODY PUMP	ZUMBA	BODY COMBAT	BODY PUMP		
E2	19,00 / 19,45	YOGA	PILATES	YOGA	PILATES			
E3	19,15 / 20,00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
OUT	19,15 / 20,00		VIVARUN					
TOS	19,45 / 20,15	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD			
E1	20,00 / 20,45	BODY PUMP	ZUMBA	BODY COMBAT	BODY PUMP			
E2	20,15 / 21,00	PILATES	YOGA	GAP				
E3	20,15 / 21,00	CYCLING	CYCLING	CYCLING				
E3	20,15 / 20,45				HIT CYCLING	HIT CYCLING		
TOS	20,30 / 21,00		GAP		GAP			
E1	21,00 / 21,30	GAP	BODY COMBAT	BODY PUMP				
E3	21,15 / 22,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

POWER WOD · HYROX WOD · HIT CYCLING · VIVA RUN

LesMILLS BODYPUMP · LesMILLS BODYCOMBAT

CYCLING	FUNCIONAL
TONO	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
	CYCLING VIRTUAL

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER UNA TOALLA PARA ACCEDER A LAS AADD
- SOLO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA HASTA 5 MINUTOS UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

DESCARGA EL HORARIO ESCANEANDO EL CÓDIGO QR

#VIVAGYMSANTS

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL