HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMGRANVIA

INICIO: 9 ENERO

VIVA GYM

EST	INICI / FI	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
E2	06,15 / 07,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
TOS	07,15 / 07,45		HYROX WOD		HYROX WOD			
E1	07,15 / 08,00	GAP		BODY PUMP				
E2	07,15 / 08,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	08,15 / 09,00	YOGA		GAP				
E2	08,15 / 09,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		
E1	09,15 / 10,00		YOGA		GAP	PILATES		
E2	09,15 / 10,00	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,15 / 11,00	BODY PUMP	ZUMBA	PILATES	YOGA	ZUMBA		
E2	10,15 / 11,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	11,15 / 12,00		GAP		BODY PUMP		BODY PUMP	
E2	11,15 / 12,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	12,15 / 13,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL
E2	13,15 / 14,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
TOS	13,15 / 13,45	POWER WOD		POWER WOD		HYROX WOD		
E2	14,30 / 15,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		
E1	14,30 / 15,15	BODY PUMP		BODY COMBAT		ZUMBA		
E1	15,30 / 16,15		BODY PUMP		GAP			
E2	16,15 / 17,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
TOS	17,00 / 17,30	POWER WOD	HYROX WOD	POWER WOD	HYROX WOD			
E2	17,15 / 18,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17,30 / 18,15	BODY ATTACK	GAP	YOGA	BODY PUMP			
E2	18,15 / 19,00	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,30 / 19,15	BODY PUMP	BODY COMBAT	ZUMBA	PILATES	BODY ATTACK		
E2	19,15 / 20,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	19,20 / 19,50	HYROX WOD	POWER WOD	HYROX WOD	POWER WOD			
E1	19,30 / 20,15	ZUMBA	BODY PUMP	BODY COMBAT	GAP	BODY PUMP		
E2	20,15 / 21,00	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	20,30 / 21:15	GAP	PILATES	BODY PUMP	BODY COMBAT			
E1	21,15 / 22,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

HYROX WOD · HIT CYCLING · YOGA · POWER WOD · LesMILLS BODYPUMP · LesMILLS BODYATTACK · LesMILLS BODYCOMBAT

CYCLING	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	FUNCIONAL
CUERPO-MENTE	

DESCARGA EL HORARIO ESCANEANDO EL CÓDIGO QR

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

#VIVAGYMGRANVIABILBAO

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL