

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMARTEA

VIVA
GYM

INICIO: 9 de enero

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,15 / 07,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07,00 / 07,45	BODY PUMP		GAP				
TOS	07,00 / 07,30		POWERWOD		HYROXWOD			
E2	07,15 / 08,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
TOS	08,15 / 08,45			HYROXWOD		POWERWOD		
E2	08,15 / 09,00	CYCLING VIRTUAL	POWER CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	08,15 / 09,00	TBC			BODY PUMP			
E2	09,15 / 10,00		CYCLING VIRTUAL	CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,15 / 10,00	PILATES	BODY PUMP		BODY COMBAT	ZUMBA		
E2	10,15 / 11,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,15 / 11,00	BODY PUMP	BODY COMBAT	YOGA		PILATES	BODY PUMP	
E2	11,15 / 12,00		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING	CYCLING VIRTUAL
E1	11,15 / 12,00	ZUMBA	BODY BALANCE	BODY PUMP	BODY BALANCE	GAP		
E2	12,15 / 13,00	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	13,15 / 13,45	CYCLING VIRTUAL	HIT CYCLING		HIT CYCLING	CYCLING VIRTUAL		
E1	13,15 / 14,00	GAP		BODY PUMP				
E2	14,15 / 15,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	14,15 / 15,00		BODY PUMP		PILATES	BODY PUMP		
TOS	15,15 / 15,45		POWERWOD		HYROXWOD			
E2	15,15 / 16,00	CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	16,15 / 17,00	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		
E1	17,00 / 17,45	YOGA	BODY PUMP	PILATES	GAP			
E2	17,15 / 18,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	17,30 / 18,00	HYROXWOD		POWERWOD				
E1	18,00 / 18,45	BODY PUMP	PILATES	BODY COMBAT	YOGA	ZUMBA		
E2	18,15 / 19,00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	18,30 / 19,00		HYROXWOD		POWERWOD			
E1	19,00 / 19,45	BODY COMBAT	BODY PUMP	GAP	ZUMBA	BODY PUMP		
E2	19,15 / 19,45	POWER CYCLING	CYCLING	POWER CYCLING	CYCLING		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	20,00 / 20,45	GAP	ZUMBA	PILATES	BODY PUMP			
E1	20,15 / 21,00	CYCLING	POWER CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING	CYCLING		
E1	21,00 / 21,45	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY PUMP				
TOS	21,15 / 21,45	HYROXWOD	POWERWOD	POWERWOD				
E2	21,15 / 22,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		



¿CON GANAS DE NUEVO RETO?
ENTRENAMIENTOS FUNCIONALES
HYROX Y POWER WOD

30 MIN
750 KCAL

LES MILLS
BODYPUMP

HYROX wod
VIVAGYM GROUP

LES MILLS
BODYBALANCE

POWER wod
VIVAGYM GROUP

LES MILLS
BODYCOMBAT

HIT CYCLING
VIVAGYM GROUP

YOGA
VIVAGYM GROUP

CYCLING	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- SE PODRÁ ACCEDER AL ESTUDIO HASTA 5 MINUTOS UNA VEZ INICIADA LA CLASE.

DESCARGA EL HORARIO
ESCANEAANDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYMARTEA

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL